

Mi historia de respiración bucal

Por Yulli Tamayo-Myerson RDHT ©

¡Hola amigos!
¿Alguna vez has
tenido la nariz
tapada?



¡A mí también se me
ha tapado la nariz!
Y no es nada
agradable.



Quando tenía la nariz
tapada, respiraba por
la boca durante mucho
tiempo. Me cansó.



Después de un tiempo de
respirar por la boca
diariamente, ¡mi boca y
mis labios se secaron
mucho!



La respiración bucal y mi dolor de muelas

Tuve mal aliento y la placa se acumuló rápidamente. Algunos de mis dientes empezaron a dolerme.



Masticar la comida se volvió doloroso y perdí el apetito.



¡Mis padres encontraron un higienista dental capacitado en MYO para ayudarme a respirar por la nariz nuevamente!



Myofunctional Therapy UK



Mi MYO higienista dental me enseñó cómo volver a respirar por la nariz y cómo limpiarme los dientes correctamente.



¡La intervención temprana hace una gran diferencia!



Myofunctional Therapy UK