

# Mi historia de respiración bucal

Por Yulli Tamayo-Myerson RDHT ©

¡Hola amigos!  
¿Alguna vez has  
tenido la nariz  
tapada?



¡A mí también me  
ha tapado la nariz!  
Y no es nada  
agradable.



Cuando tenía la nariz  
tapada, respiraba por  
la boca durante mucho  
tiempo. Me cansó.

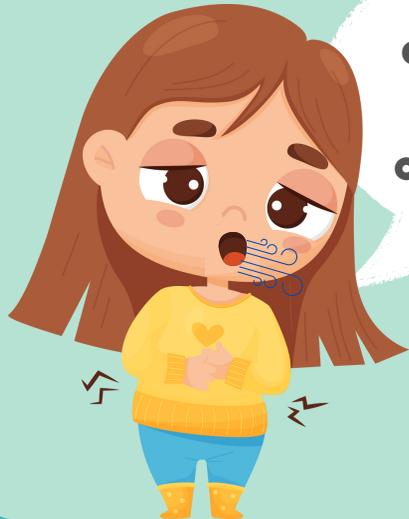


Después de un  
tiempo de respirar  
por la boca a  
diario, ¡también me  
empezó a doler la  
barriga!



# Respiración bucal y mi dolor de barriga.

Resultó que estaba tragando mucho aire cuando respiraba por la boca.



Mi comida ya no sabía igual. No diría que me gustó el nuevo sabor. También era difícil de masticar.



¡Mis padres encontraron un MYO para ayudarme a respirar por la nariz nuevamente!



Myofunctional Therapy UK

Mi Myo me enseñó a volver a respirar por la nariz y a masticar bien la comida. ¡Ella también me enseñó otras cosas interesantes!



# ¡La intervención temprana hace una gran diferencia!



Myofunctional Therapy UK